



Wie viel Ninja steckt in Dir?



Agilität



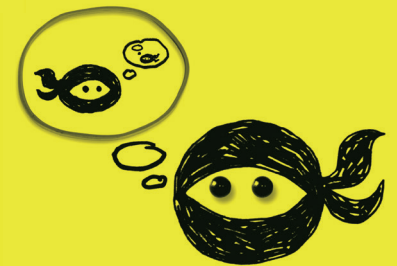
Zenartige Ruhe



Waffenfertigkeit



Unkonventionalität



Achtsamkeit

Wie viel Ninja steckt in Dir?

Hand aufs Herz: Wie viel Zeit verbringst du täglich damit, E-Mails zu schreiben? Wie viele Stunden vergeudest du in unproduktiven Meetings? Wie oft reagierst du nur auf kurzfristige Anfragen, anstatt selbst das Heft in die Hand zu nehmen? Wie oft gehst du erschöpft nach Hause, ohne wirklich sagen zu können, was du heute bewegt hast?

„Busyness is another form of laziness.“
(Tim Ferris)

„Busy“ zu sein, gibt uns kurzzeitig zwar eine Aufgabe, laugt uns aber langfristig aus und macht es quasi unmöglich, produktiv zu sein. Lasst uns dem Begriff „Produktivität“ wieder eine positive Bedeutung geben: Produktiv zu sein bedeutet, Raum und Zeit für die Dinge zu schaffen, die wirklich zählen.

Das für uns Wertvolle und Wichtige klar zu definieren, ist harte Denkarbeit. Deshalb tun wir es auch so selten. Es ist so viel einfacher, auf die Flut an Informationen und Anfragen zu reagieren, die täglich auf uns einprasselt. Dies führt jedoch langfristig dazu, dass wir lediglich unsere Runden im Hamsterrad drehen und erschöpft und energielos sind.

Es gibt jedoch einen Ausweg aus diesem Zustand:
Werde zum Produktivitäts-Ninja!



Graham Allcott,

Gründer von Think Productive, einem der weltweit führenden Unternehmen für Produktivitätstrainings und -beratung, liefert mit diesem Buch einen unterhaltsamen, leicht zugänglichen und praktischen Leitfaden, der uns hilft, ruhig und gelassen zu bleiben, mehr zu erledigen und unsere Arbeit und unser Leben wieder zu genießen. Sein Ansatz ist dabei ebenso charmant wie leicht umsetzbar.

Wer die in diesem Buch beschriebenen Taktiken anwendet, wird Folgendes verspüren:

Spielerisches, produktives Momentum und Kontrolle.

Dieses Buch bietet uns eine Fülle leicht umsetzbarer, praktischer Werkzeuge und Taktiken, die uns helfen, einen neuen Blickwinkel auf unsere Arbeit zu erlangen.

Alle Texte und Bilder finden Sie auch zum Download unter: cosoc.de/presse